

佛学基础知识- 六种波罗蜜

十慧通 就是十种智慧

六种是六波罗蜜，加上慈悲喜舍，就是十慧通

卢台长开示解答来信疑惑（二百四十一）

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈
愛
心
靈



六波罗蜜是四无量心（慈悲喜舍）

的体现；先有四无量心然后谈六波罗蜜

你有智慧了，你才会有波罗蜜生出，你要坚持才会有波罗蜜（您说我们学佛要修四无量心，您有一次开示说，在人间要常行四无量心，将来可以进入色界梵天。为什么四无量心最终才能进色界梵天呢？）因为你四无量心

六波罗蜜是四无量心（慈悲喜舍） 的体现；先有四无量心然后谈六波罗蜜

本身的要求还是很低的，你只不过是一个心，你又没做，修心修行，你行也要有的。

四无量心，你发了这个心就可以到很高的天了，这已经很好了。 Wenda20160603 10:59



发四弘愿的最基本条件 是做到精进和忍辱

你想发的时候，实际上你已经有点缘分了，但是至少有一点，六波罗蜜当中你要做到一到两个波罗蜜。想发四弘愿，第一个必须做到精进，没有精进，你不要发，你做不到就是妄语；还有一个，如果你想发四弘愿，学会



发四弘愿的最基本条件 是做到精进和忍辱

忍辱。这两点最重要（师父，发了四弘愿的人，很多龙天护法、诸佛菩萨都来保护、保佑、护持他，是这样吗？）发了之后，做了、行了，龙天护法都来保护他；发了之后没有做、没有行，那就看看护法神“伺候”了，不



发四弘愿的最基本条件 是做到精进和忍辱

是龙天护法（那护法神怎么“伺候”呢？）这还不知道？
生病、犯错、抓起来，不保佑了，脑子坏掉，还有生癌症，就是这样

Shuohua20171208 28:35



关于六度波罗蜜对应的颜色

布施是蓝色（法界体性智光）、持戒是黄色、
忍辱是绿色、精进是黑色、禅定是白色、
般若是红色（观察智光）

Wenda20200410 44:32



记忆加深(大家一起默念)

—六度是有递进关系的—布施，持戒，忍辱，
精进，禅定，智慧—一个比一个严，一个比一个难；
—六波罗蜜是相辅相成的
—特别强调两点，一个是布施，一个是忍辱。
当一个人拥有布施的心，他就拥有忍辱的心

记忆加深(大家一起默念)

- 六度中最难修的是忍辱-最重要，视为第一法
- 忍辱心是禅定的开始；忍辱就是禅定，烦恼就是般若
- 精进与禅定成正比，守戒才会有禅定
- 舍去执著，才会拥有般若
- 先把四度修好（布施、持戒、忍辱、精进）

记忆加深(大家一起默念)

—六种是六波罗蜜，加上慈悲喜舍，就是十慧通

—发四弘愿的最基本条件是做到精进和忍辱

—布施是蓝色（法界体性智光）、持戒是黄色、

忍辱是绿色、精进是黑色、禅定是白色、

般若是红色（观察智光）

佛学基础知识-六波罗蜜

六度万行

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱
心灵



佛学基础知识- 六度万行

万行是什么呢？你有了这六个克制自己生活的方法之后，八万四千个法门，你都能够去做了。师父只讲一点点做菩萨的东西给你们听听，你们自己对照一下，你们已经差得很远了。所以，要很努力地去持戒，要很努力地去布施、去忍辱、去禅定。我很想去吃饭，我现在不能吃；我很想做这件事情，我不能做；我很想在网上看一个不好的东西，我不能看，控制不住最后看了，自己在家里没人的时候，抽自己的嘴巴：我怎么这么没出息，我已经是一个学佛的人，我怎么还要想这种事情呢？抽抽自己的嘴巴，咬咬牙。

白话佛法9-35

六度万行体中圆

摩尼珠是一颗珠子，也可以称为如意珠。这颗珠子是非常如意的，是要什么有什么的珠子。但是并不是人手上拿着的那颗珠子。这是什么珠子啊？就是本性。本性就是你心中的一颗圆润的珠子。“六度万行体中圆”。“万行”并不是说只有一万个行为、一万个行动和一万件事情，“万行”是说像百千万恒河沙数一样。“体中圆”，是说在你



六度万行体中圆

的身体当中有一个圆润的东西。人不认识自己，不知道自己的能量，不知道自己的本事，不知道自己是怎么回事，就叫“人不识”。“人不识，人人皆有”，就是说你不认识自己的能量，你不认识自己拥有的先知先觉的能体悟出人间宇宙真理的一个聪明智慧的本源，这个本源体是人人皆有的。白话佛法4-5

六度万行体中圆

一个人本身在本性里就包含着智慧，这就是经常跟你们讲的本性，本性和你修为当中的理智结合起来，那么你就是真的有修为了。所以本性实际上就是你心中的一颗圆润的珠子。佛法讲“六度万行体中圆”，“万行”就是说不止有一万个行为、一万个行动、一万个事情，实际上万行



六度万行体中圆

就是比喻像百千万恒河沙数一样。人不知道自己是有智慧的，因为人不识自己，所以我们经常在社会上说“这个人识人”，人不识自己的本性。其实人皆具有佛性，这就是人能够得到先知先觉，能够体悟出人间、宇宙真理的一个聪明、智慧的本源。白话佛法130815



六度万行体中圆

自己要懂的，叫“六度万行体中圆”。你顿觉了“如来禅”，有禅悟了，你要觉悟，你不会有漏。你知道诸行无常，一切是空的，你才能觉悟“如来”是大圆智慧，大圆镜智，很厉害的。

Wenda20190106A 44:54



能学习六度万行的人
什么事情都能做
做得到，都能想得通

所以要学习这些菩萨的精神

Wenda20170625A 00:51



佛学基础知识- 六度万行

在人间学佛修心
要六度万行

那你才能证得菩萨的果位

白话佛法9-34

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱
心灵



佛学基础知识-六度万行

六度万行是 一个很大很大的功德

想成佛的一个中流砥柱是六度万行

白话佛法9-34

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛
心靈



前提有菩提心；慈悲心是菩提心的基础

慈悲心是菩提心的基础，一个人要有菩提心，必须要有慈悲心。你不慈悲，哪能发起菩提心呢？有慈悲心，要度众生，只有成佛才能有力量去度众生，所以当下你要发起成佛成道的决心，就要先拥有菩提心。所以大乘佛法把菩提心作为动力，才会修戒定慧，六度万行，最终修成圆满的佛果。白话视频视频第27集



六度万行离不开慈悲心

如果正在修行的菩萨慈悲心不够，那就不会圆满，所以要想修成佛，不能离开慈悲心。佛当年是先讲了四无量心，然后他才说六波罗蜜。

白话佛法11-11



**学习“六度万行体中圆”，就是超脱自我、
忘记自我；成全大我，这就是佛的智慧**

在德国全球和平高峰论坛会议上，有一个部长问我：“用佛法的观念如何让这个世界和平？”我告诉他两个字——“无我”。当我们没有自己的时候，心中只有别人，就不会有争斗。希望每一个人都要学习“六度万行体中圆”，就是



学习“六度万行体中圆”，就是超脱自我、
忘记自我；成全大我，这就是佛的智慧

超脱自我、忘记自我。母亲为什么这么受人尊敬？
因为母亲对孩子的爱是无私的。我们一定要
成全大我，这就是佛的智慧。

140427 奥克兰



“六度万行体中圆”，懂得超脱自我 成全大我，这就是佛的智慧

很多人拿着家里人的照片想加持，实际上你们是走出了第一步，因为你们不为自己，为家人。等到以后境界越修越高了，你们为了全世界的众生，想让他们离苦得乐，你们就是观世音菩萨。“六度万行体中圆”，懂得超脱自我，成全大我，这就是佛的智慧。180309雅加达



出世间的无漏的功德 — 了脱生死、广修六度

就是说，你今天想做一件善事，你就要守住你的眼耳鼻舌身意，让善念善事转变为功德。很多人做了一点事情，自以为了不起，喜欢自吹自擂，生怕人家不知道：“这个菜是我烧的，里面放了这个、那个的，你尝尝吧，味道很好的。”嘴巴不停地讲。还有人请人家吃了一顿饭



出世间的无漏的功德 — 了脱生死、广修六度

最后说：“要是我今天不请你客，估计没有人请你了。”有这种人吗？有。这种人就是没有守住自己的嘴巴、眼睛、身体和意念，他所做的功德就是有漏。

白话佛法11-14

佛陀开示

天下的米不是一个人能吃得完的，天下的事也不是一个人能够做得完的，一定要相互帮助，时时抱着感恩、回馈众生之心。若能时时地感恩众生、感恩父母、感恩天地，你的心自然能够具足五戒十善。然后深入四谛的道理，力行菩萨的六度，广结善缘，发挥佛菩萨大慈大悲的心，利益众生。【故事】精通百艺的年轻人

一个人要是修成了

他满身都是般若。他有自觉，他有觉他，他有自觉觉他，自他皆利，他有广修六度万行，上求佛道以自觉，下化众生以觉他，这种都是菩萨的观自在，所以“行深般若波罗蜜多时”。

Wenda20200510 46:39



都摄六根是更好地六度万行

对啊，都摄六根很好的，六度万行啊，
就是这样。你要是能够守住自己六根的话，
你当然好啊

Shuohua20190215 06:15



记忆加深(大家一起默念)

- 万行就是你有了这六个克制自己生活的方法之后，八万四千个法门，你都能够去做了；并不是说只有一万个。。。是说像百千万恒河沙数一样
- 六度万行也就是般若智慧；能学习六度万行的人，什么事情都能做，做得到，都能想得通
- 想成佛的一个中流砥柱是六度万行
- 前提有菩提心；慈悲心是菩提心的基础



记忆加深(大家一起默念)

- 学习“六度万行体中圆”，就是超脱自我、忘记自我；成全大我，这就是佛的智慧
- 出世间的无漏的功德-了脱生死、广修六度
- 若能时时地感恩众生、感恩父母、感恩天地，你的心自然能够具足五戒十善。然后深入四谛的道理，力行菩萨的六度，广结善缘，发挥佛菩萨大慈大悲的心，利益众生。
- 都摄六根是更好地六度万行



佛学基础知识-六波罗蜜

应用于生活

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱
心灵



追求真我的境界而不是假我的境界

观世音菩萨：你们应当去追求真我的境界而不是假我的境界。真我就是你们的如来本性，也就是佛性——慈悲啊。好好运用这个佛性去行一切善法、广修法供养、修习六度般若。佛法的大智慧光芒一定会在你们心中长住。 天地游24-09-2020





共xiu会议链接

0基础学起 - 白话FF共xiu - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！